

Informationsmøde, 17. maj 2020

Annette Hansen, kampfordeler

Marc Søballe, børneudviklingstræner

Mikkel Moser, kasserer

Henrik Brandt, U19-breddetræner

Velkommen til fodbold i IF Lyseng efter 'Corona-regler'



Husk: Forsamlingsforbuddet, max 10 er en lov!

Det vi sige, at man risikerer en bøde, hvis man er mere end 10 på en bane eller i en gruppe – også hvis det er ude på P-pladsen før eller efter træning

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Med ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Sprit af

Alle skal vaske eller afsplette hænder, inden træningen går i gang.
Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Maks. 10 - én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Begræns boldkontakt med hoved og hænder

Det anbefales at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt.



Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.



Retningslinjerne fra DBU/DIF/DGI og myndighederne skifter hele tiden. Sådan ser de ud p.t. Vi følger myndighedernes anbefalinger

Corona-regler for IF Lyseng



Allerførst:

Kan vi få spillerne – især teenagerne – op på hesten igen? Hjælp os med at give dem et kærligt skub – også naboen!

Før træning:

- Tilmelding. **Spillerne skal være tilmeldt på forhånd, så vi kan opdele grupper og klargøre baner/træning** med max 9 spillere + en træner i hver gruppe
- Følg anvisningerne vedr. tilmelding fra din træner (Kampklar Facebook osv.). Spillerne møder omklædt på deres træningsbane, hvor træneren står klar
- Spillere må først komme til deres træningsbane 5 min. før træningsstart
- Forældre må ikke overvære træning ved banerne eller følge barn til banen
- Forældre skal tage afsked på parkeringspladsen

Efter træning:

- Træneren for hver gruppe følger holdet fra banen og sørger for afstand
- Holdene skal forlade banen senest 7 min. efter træningen
- Forældre skal tage imod efter træning på parkeringspladsen eller et andet aftalt sted - **Til tiden!**

Corona-regler for IF Lyseng



Under træning

Udstyr:

- Spillere medbringer egen drikkedunk, som er genkendelig. Drikkedunk skal være fyldt op hjemmefra
- Spillere medbringer ikke egen bold til træningen
- Spillere rører ikke ved bolde og kegler før, under og efter træningen
- Overtræksveste benyttes ikke til træningen

Under træningen:

- Spillere skifter ikke gruppe efter træningen er gået i gang
- Hovedstød skal begrænses. Berøring med hænder skal begrænses (målmand med egne handsker undtaget). Kropskontakt i træningsøvelser er tilladt
- Hold stadig afstand i forsamlinger, inden og efter træning. Undgå kø og ellers marker køen med kegler
- Undgå gruppekram og highfives

Corona-regler for IF Lyseng



Planlægning af træning. Opdeling af årgange og hold

Trænerens rolle:

- Hver træner er ansvarlig for den samme gruppe på op til 9 spillere under hele træningen
- Hver træner får udleveret håndsprit til træningen
- Hver træner følger sin gruppe fra banen efter endt træning
- Trænere benytter handsker i forbindelse med opsætning af øvelser – engangshandsker står på bænken
- Trænerne skal vaske bolde og kegler af inden træning i de opstillede baljer ved klubhuset.
- Vi har en overordnet 'Corona-vejleder' på banerne ved børnetræninger, så vi overholder retningslinjerne

Holdopdeling er sat i bero:

- Årgangene er samlet og 'første-andet-tedjehold osv. findes ikke lige p.t. Vi spiller alligevel ingen kampe
- Årgangene planlægger samme træningssessioner og træningsstationer. D.v.s trænerne kan hjælpe på kryds og tværs af hold/årgange, så vi kan bemande alle træninger. Man har altså ikke altid 'sin egen træner'
- Giver andre muligheder

Andre forhold vedr. træningen



Hvis en spiller tester positivt for Covid-19 kort efter en træning, underretter man snarest træneren

Hvis en spiller er i en risikogruppe, eller man er utryg ved at sende spilleren til træning, bør man holde spilleren hjemme. Forældrene vurderer, om det er trygt for barnet at møde til træning ud fra de ovennævnte forholdsregler. Man bliver ikke 'sat af' sit hold, hvis man er nødt til at blive hjemme i disse uger

Husk: Trænere og ledere i IF Lyseng er frivillige. Vi vil gennemføre træninger så godt og trygt som overhovedet muligt. Ingen har dog prøvet dette før (og retningslinjerne ændres løbende)

Planer for resten af sæsonen og sommeren



Indtil videre træner vi efter 'Corona-retningslinjerne'

Hvis forsamlingsforbuddet hæves til større grupper, og det bliver muligt at spille kampe, vil vi så vidt muligt arrangere kampe og interne stævner. Vi er heldigvis en stor klub. DBU vil formentlig hurtigt stå klar med en nødturering, hvis det bliver muligt.

Fodbold i sommerferien!

Lyseng Fodboldskole er aflyst (forsamlingsforbud etc.). Fodboldskoler blev dog atter tilladt i sidste uge, og vi overvejer p.t. at forsøge at skabe et andet træningstilbud på tværs af årgange stort set hele sommerferien. Måske får vi brug for forældres hjælp og opbakning 😊

Hvordan går det ellers med IF Lyseng?



Økonomien vil forhåbentlig klare sig OK takket være god opbakning fra kommunen, medlemmerne og diverse hjælpepakker?

Klubhuset er lukket, caféen er ligeledes lukket. Der var ellers lige blevet så hyggeligt i huset, og vi har fået lov at arrangere overnattende grupper/hold i huset

Nye udviklingstiltag som 'Lyseng Lab' og bedre miljø i klubhuset for børn og unge er desværre bero til bedre tider, men der er sket mange gode ting i tiden op til nedlukningen

Nye udvalg og vedtægter er på vej: Nyt Sportsudvalg og nyt Klubudvalg skal styrke foreningen både sportsligt (bredde/talent) og socialt. Generalforsamlingen er udsat

AGF kvindefodbold er stiftet med Lysengs talentfulde ungdom og VSK's elitedivisionshold under paraplyen

IF Lyseng har fået DBU talentlicens igen hos både drenge og piger

Andre spørgsmål, ønsker og ideer?

Tak for i aften!

Vi deler materialet og en optagelse af dette møde på lyseng.dk

Hjælp os gerne med at informere andre om retningslinjerne

